



„Profesori fericiți pentru elevi mai buni”

Liceul Teoretic „Bogdan Vodă” din Hălăucești implementează în perioada iulie 2018-august 2019 proiectul Erasmus+ „Școala - o șansă pentru un viitor mai bun”, cu numărul 2018-1-RO01-KA101-048356, **finanțat din fonduri europene**, cu un buget de **38.260** euro.

Scopul proiectului este formarea personală și profesională a 16 cadre didactice în vederea adoptării și utilizării standardelor europene în procesul educativ, asigurării egalității de șanse tuturor educabililor, îmbunătățirii rezultatelor școlare, diminuarea absenteismului, determinarea cat mai multor elevi să-și continue studiile liceale în instituția noastră, în vederea dezvoltării unei cariere de succes.

Primul flux de formare-perfecționare a cadrelor didactice de la Liceul Teoretic „Bogdan Vodă” din Hălăucești s-a desfășurat în perioada 14.10.2018 - 21.10.2018. Titlul cursului este *Life Coaching for Teachers: happy teachers for better students* și s-a desfășurat în Spania, Barcelona, Barcino School, Carrer Rector Triadó, 69-71, Local 2, 08014. La acest program de formare au participat următoarele cadre didactice: Ghercă Iulian – profesor de istorie și educație civică, doctor în istorie, director adjunct al Liceului Teoretic „Bogdan Vodă” - Hălăucești și coordonator al proiectului; Mîrț Silvia-profesor pentru învățământul primar și profesor de limba și literatura română, Cășuneanu Alina-profesor de biologie, Moglan Dumitru Dorin-profesor de matematică.



“Cursul a reprezentat o ocazie incomparabilă de a reflecta mai bine asupra noastră ca profesori. El este destinat atât tinerilor profesori care doresc să-și construiască o lungă și satisfăcătoare carieră, dar și profesorilor cu experiență care doresc să își reîmprospăteze abordările lor de predare.” (prof. Moglan Dorin Dumitru).

Profesorii implicați în curs au achiziționat informații și și-au însușit metode și mijloace care să le permit atingerea unui anumit nivel al conștientizării rolului lor ca făcând parte dintr-o echipă mai mare în scopul prevenirii stresului, a echilibrării vieții profesionale, a atingerii satisfacției și eficienței în activitatea lor – toate aceste având ca finalitate atragerea și stimularea elevilor în vederea diminuării absenteismului, reducerii abandonului, creșterii rezultatelor la examenele naționale, îmbunătățirea rezultatelor la învățătură și disciplină și atragerea elevilor către Liceul Teoretic “Bogdan Vodă” din Hălăucești.

Din tematica cursului menționăm următoarele conținuturi, metode și mijloace: ANALIZA SWOT (modul concret de aplicare a metodei de analiză managerială SWOT în identificarea competențelor, cunoștințelor și abilităților unui profesor); STAREA DE FLOW (aplicarea, în domeniul profesional, educational, a conceptului de "flow" din psihologia pozitivă, introdus de Mihaly CSIKSZENTMIHALYI, care a cercetat în profunzime fenomenele de "fericire" și "creativitate"); Teoria ecologică a lui Bronfenbrenner - este una dintre cele mai acceptate explicații pentru influența mediului social asupra dezvoltării oamenilor; THE HEALTHY MIND PLATTER – **teorie ce ne ajută să asigurăm creierului toate elementele necesare pentru a putea fi funcțional**; BORNOUT - reprezintă o stare de epuizare fizică, psihică și emoțională produsă de **stresul prelungit**, în general la locul de muncă, fiind o consecință a dezechilibrului dintre cerințe, resurse și gradul de satisfacție profesională; Mindfulness - este o stare mentală caracterizată de atenție sporită, curiozitate și acceptare a experienței momentului prezent; DIAGRAMA EISENHOWER - una dintre metodele simple, dar foarte eficiente, care ne-ar putea fi de ajutor în gestionarea timpului, etc.

Formarea și perfecționarea cadrelor didactice participante a fost dublata de o experiență culturală concretă, impresionantă și de interacțiunea cu valorile și principiile europene (implicit dimensiunea europeană asupra sistemului educațional).



Mai multe informații referitoare la Proiectul **Erasmus+** „Școala - o șansă pentru un viitor mai bun”, cu numărul 2018-1-RO01-KA101-048356, finanțat din fonduri europene și participarea la cursul *Life Coaching for Teachers: happy teachers for better students* se pot afla de pe sítitul proiectului http://liceulhalaucesti.ro/erasmus/erasmus/despre_proiect.htm și adresa de facebook a proiectului [Erasmus Halaucesti](#).

Prof. Iulian Ghercă